

# Speiseplan September 2022

## Menülinie 1

KW 35

01. **Donnerstag:** Wienerwürstchen (Pute) J mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G und Gurkensalat 3,14,G,J,L  
 02. **Freitag:** Kürbis-Creme-Suppe 14,G mit frischem Schwarzbrot AW,F, danach Schokoquark 1,14,G

KW 36

05. **Montag:** Leckerer Hähnchen-Kokos-Curry 3 mit Langkornreis, danach Obst  
 06. **Dienstag:** Fischfiguren  AW,D mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, und Gurkensalat 3,14,G,J,L  
 07. **Mittwoch:** Kohlrabi-Creme-Suppe 14,G, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre  
 08. **Donnerstag:** Italienische Pasta AW mit Zucchini-Rahm-Soße 14,G, danach Früchte-Joghurt 3,14,G  
 09. **Freitag:** Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L

KW 37

12. **Montag:** Hausgem. Semmelknödel 14,15,AW,C,G,F in Champignon-Rahm 14,G, danach Früchte-Joghurt-Drink 14,G  
 13. **Dienstag:** Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße 14,G, (Rind) danach Salat 3,14,G,J,L  
 14. **Mittwoch:** Geflügelbällchen 12,15,AW,C,J in dunkler Rahmsoße 14,G mit Böhmisches Knödeln 14,15,AW,C,G, Obst  
 15. **Donnerstag:** Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L  
 16. **Freitag:** Gemüsebrühe I mit Buchstabennudeln 15,AW,C und Backerbsen 14,15,AW,C,G, danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G

KW 38

19. **Montag:** Geflügel-Cevapcici 12,14,15,AW,C,G,J mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst  
 20. **Dienstag:** Bunter Hühnertopf 14,G mit Langkornreis, danach Pudding 1,14,G  
 21. **Mittwoch:** Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I mit buntem Salat 3,14,G,J,L  
 22. **Donnerstag:** Ofenfrischer Schweinebraten 14,G,I mit Kartoffelkloß 2,5,AW,L und Salat 3,14,G,J,L  
 23. **Freitag:** Seehechtfilet  in Kräuter-Rahm 14,G dazu Gemüsereis, danach Apfelmus 3

KW 39

26. **Montag:** Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L  
 27. **Dienstag:** Cremiges Paprika-Bulgur-Risotto 14,AW,G mit Hähnchenbruststreifen, danach Obst  
 28. **Mittwoch:** Rahmgulasch von der Pute 14,G mit Ebly AW, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G  
 29. **Donnerstag:** Bayerischer Leberkäse 2 mit Karotten-Erbsen-Gemüse 14,G und Salzkartoffeln 14,G  
 30. **Freitag:** Geb. Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 12,14,G mit Kräuterquark 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

Tägliches  
 Alternativ-Essen: 

Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

Sommerferien von 01.08. - 12.09.2022

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere